

EVENT INFORMATION

10月は“健康月間”

内と外 Wアプローチで寒さに負けない体づくり！



10/9

水

10:00
~16:00

食塩無添加！ 管理栄養士推奨 優れ出汁 試飲会

スティックタイプの和風顆粒だし
素材本来のおだしが効いて美味しく減塩できます◎



10/15

火

10:00
~17:00



ポリフェノールたっぷり 旨さ丸出し 黒豆茶

北海道産黒豆使用で香ばしさと自然の甘みがおいしい
お茶として楽しんだ後は中身を出してごはんを炊いても◎



10/17

木

10:00
~17:00

栄養相談もできます◎ 血管年齢&骨 測定会

気になる体のこと調べてみませんか？
結果に基づいて管理栄養士がお話させていただきます



10/24

木

11:00
~15:00

乾燥が気になりはじめる時期に！ ユリアージュ ご紹介

佐藤製薬から敏感肌用ブランド“ユリアージュ”のご紹介
スキンケアを見直して冬の乾燥に備えましょう◎



10/25

金

10:00
~17:00



体のバランスはかれます 足の測定会

健康は足元から！専用の機械で両足のバランスをみます
歩き方や中敷きなど改善のアドバイス付き



HALLOWEEN